

Special Resource Program for Adolescent: SReP-A 通級プログラム青年版

将来の目標、自己開示と個人情報の管理

今日の予定

- 1、「将来の目標」=なりたい自分
- 2、「個人情報」と「自己開示」

1、将来の目標＝なりたい自分

なりたい自分のイメージを持つことは
自分の未来・将来を考えることです
みなさんにとって、とても大事です

どんな自分になりたい
と思っていますか？

「なりたい自分」はいろいろ

- 身近な目標：来年の自分、成績、進学
- 遠い目標：将来つきたい職業・地位・身分、やりたい活動 等
- 生き方：人生観
 - 例：広い世界で活躍したい、身近な幸せを大事にしたい、何にでも挑戦したい 等
- 人格（パーソナリティまたはキャラクター）
 - 例：やさしい人、強い人、折れない心、人の役に立つ、面白い人 等

人格（パーソナリティまたはキャラクター）

長所と短所はうらおもて。とらえ方次第です。

ポジティブ	ネガティブ
	出しゃばり
	消極的
	衝動的
	狭量
	器用貧乏
	注意散漫
	一般的じゃない
	優柔不断

どんな自分になりたいか
話し合ってみましょう

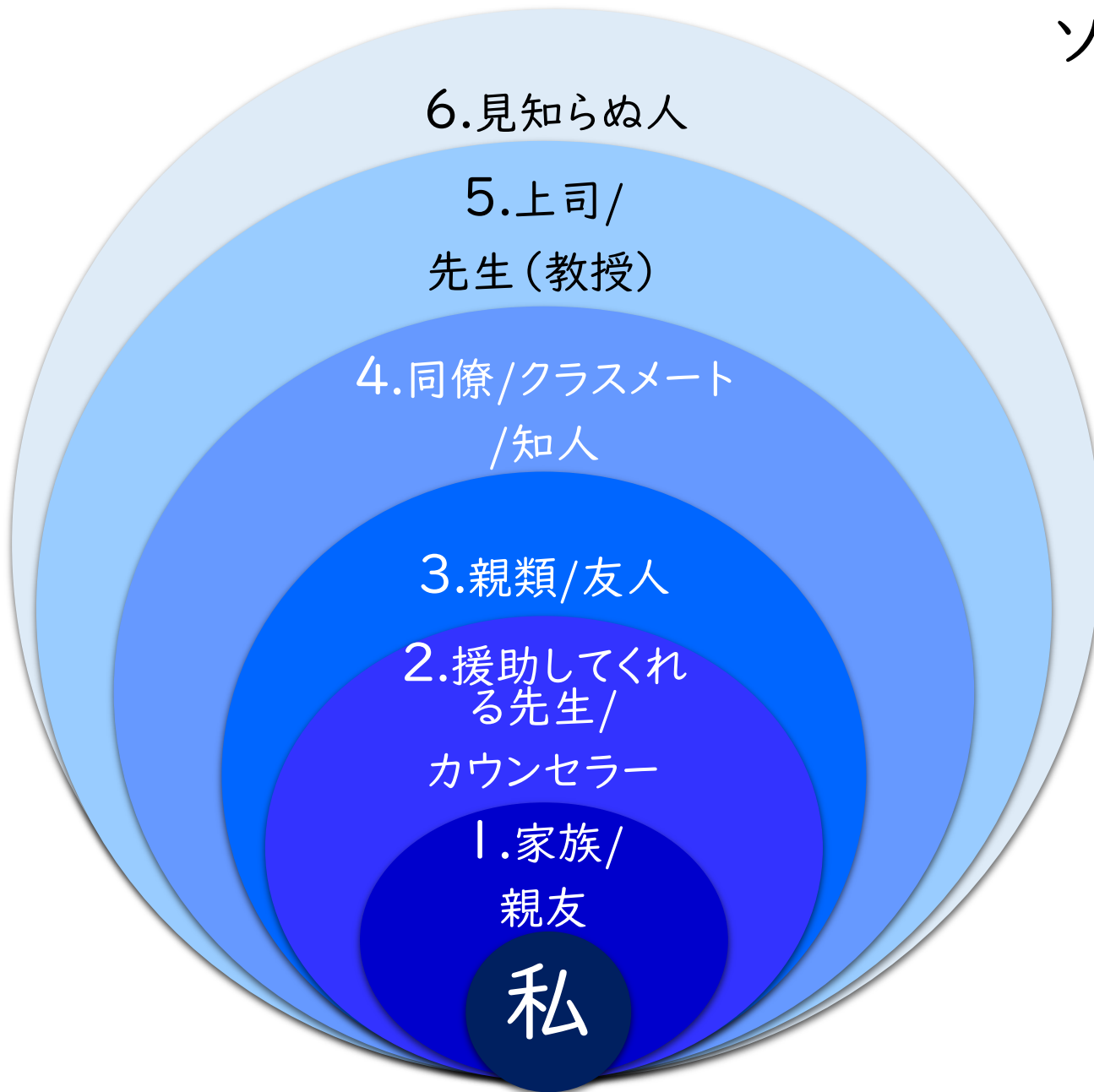
ブレインストーミング
(思いつくまま自由に話すこと)

2、個人情報と自己開示

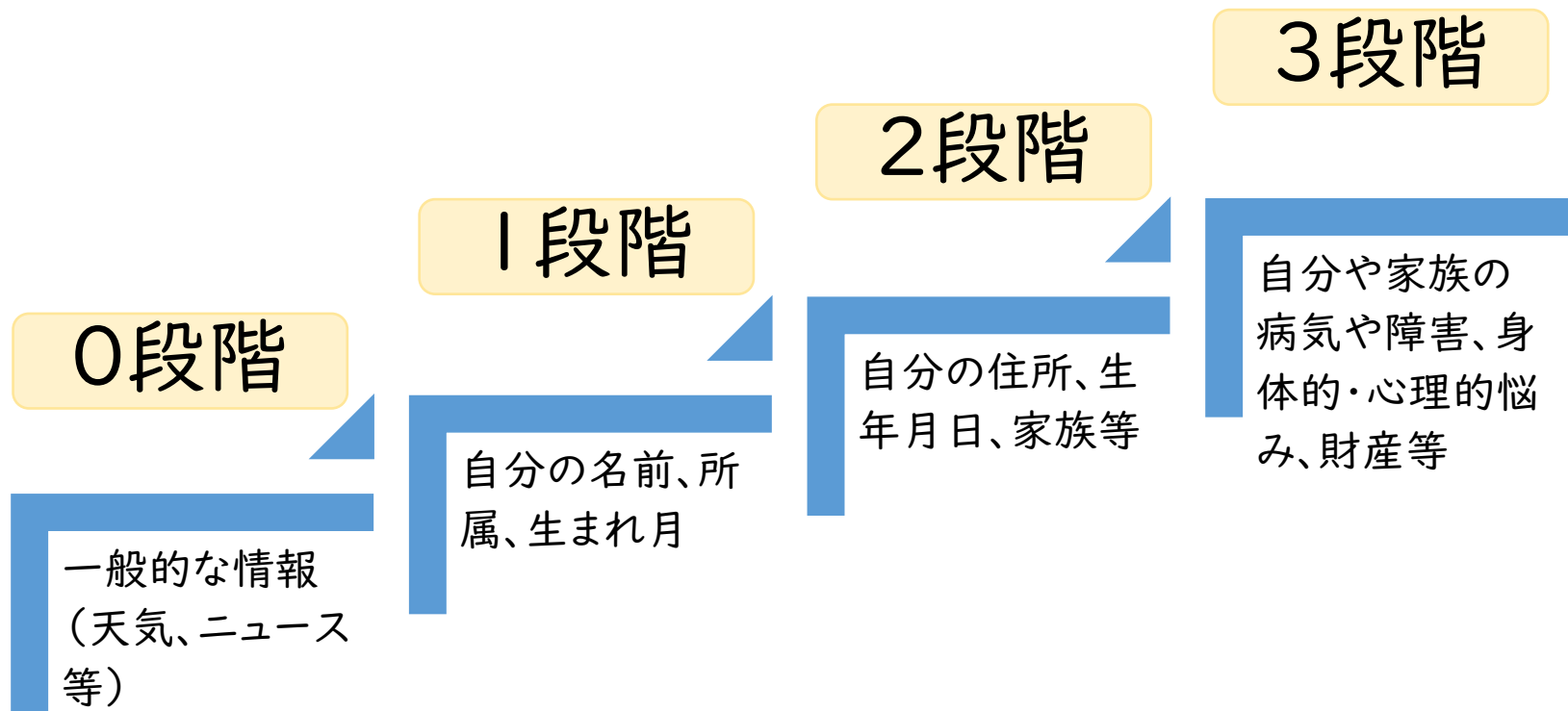
自分の個人情報を守るとは
とても大切なことです
人間関係を作る上で
自己開示が必要なこともあります

ソーシャルサークル

相手との関係で、
開示できる情報は
異なります



個人情報の基本的な開示段階



友達にも段階があります

- 顔を知ってるだけの友人
- クラスメート
- 部活などの友人
- 一回だけ会った友人
- たまに（年に2、3回）学校以外でも会う友人
- 毎週、一緒に出かける友人
- ネット上だけの友人（ネ友）
- メル友

開示できる情報について考えてみよう

相手との関係	開示段階
クラスメート	
援助してくれる先生	
担任以外の先生	
ネット上だけの友人	
学校以外の付き合いのある友人	
メル友	
よっ友	
買い物をした業者	

シミュレーションをしてみましょう

- ネット上でしかやりとりのない友人に、「会いに行きたいから住所を教えて」と言われたらどうしますか？
- 顔を知ってるだけの友人に、「誕生日教えて」と言われたらどうしますか？
- 援助してくれている先生から「最近元気がないみたいだけど、何か悩み事があるんじゃないの？」と聞かれたらどうしますか？
- 買い物をしたら、ショップの会員になることを勧められました。どうしますか？

まとめ

- になりたい自分のイメージを持つことはとても大事です
- 多種多様な職業があることを、まず、知りましょう
- 人格の長所と短所はうらおもて、とらえ方次第です
- 自分の個人情報を守ることは、とても大事です
- 人間関係を作る上で、自己開示が必要なこともあります
- ソーシャルサークル（自分との関係の距離）の位置を考えて、自己開示の段階を判断しましょう