

Special Resource Program for
Adolescent: SReP-A
通級プログラム青年版

第1回：オリエンテーション

オリエンテーション
(説明会、ガイダンスということ
もあります)は、
なぜ重要なのでしょうか？

オリエンテーション

入門指導 大学で新入生などに対して、組織の仕組み・ルール、学習や仕事の進め方などについて説明すること

これからの活動の全体的な構造が把握できる

活動のイメージが持ちやすくなる

活動の目的や方向性がわかる

自分の判断をするときに重要

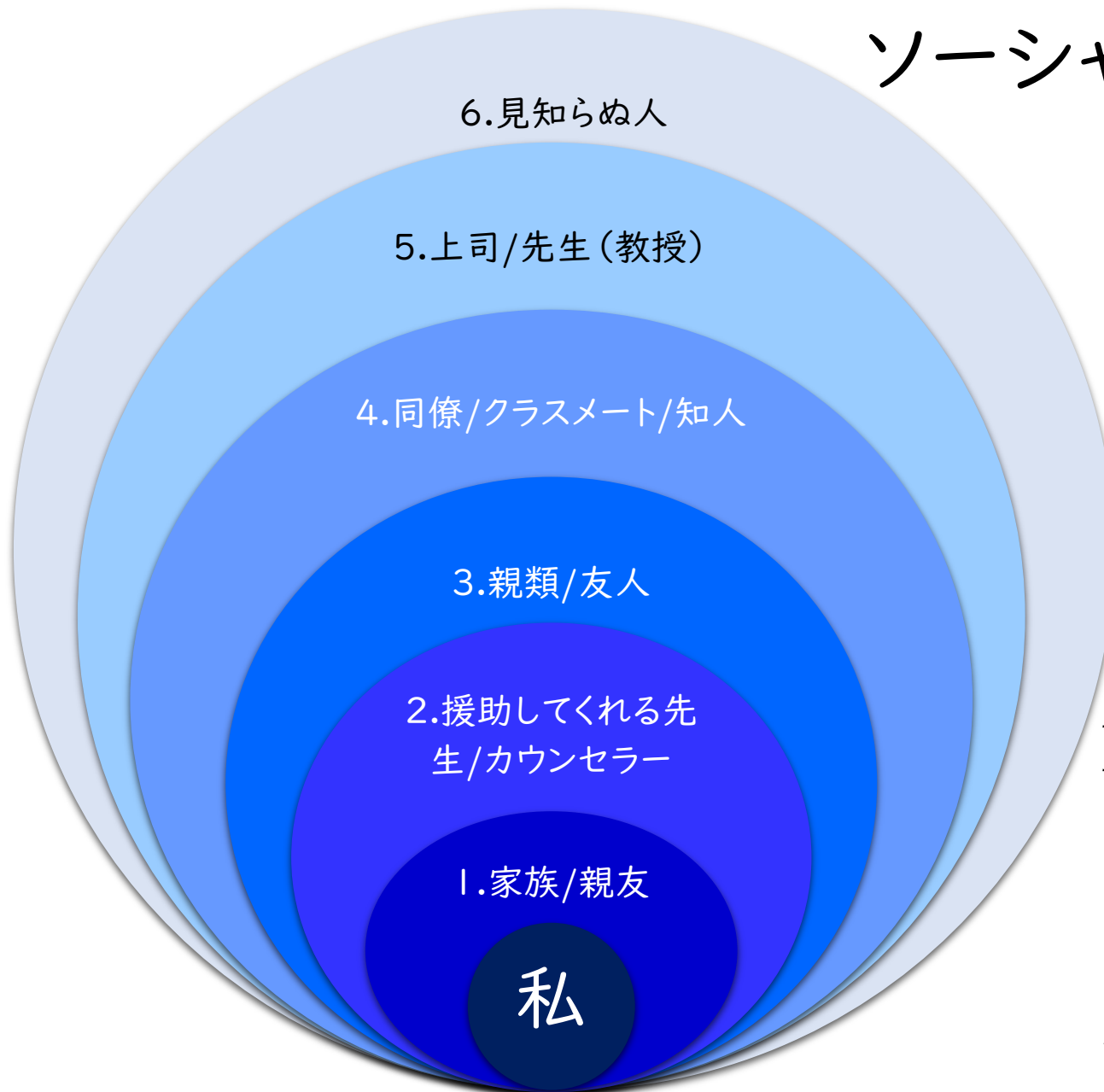
高校通級での
あなたの目標 (Goal) を
考えてみましょう
(ワークシート1)

自己紹介は
何のためにするのでしょうか

あいさつと自己紹介

- 対人関係の第一歩
- あなたがどんな人なのか、話さないと相手にはわかりません
- 自分の名前をおぼえてもらう
- 相手の自分に対する印象に影響する
 - 感じの良い人だなあ
 - 怖そうな人だなあ
- これからの対人関係に影響する
 - 仲よくしよう
 - 近寄らないでおこう
- 相手について知る機会
 - 感じの良い人だなあ
 - 怖そうな人だなあ

ソーシャルサークル



次のような場合ソーシャルサークルは異なります:

- 共有している個人情報が多い
- 関係の性質
- あなたが社会のルールを破った時

自己紹介は初めて会う人
に対してします。

ソーシャルサークルの
どの位置にある人でしょう。

自己紹介のポイントについて
考えてみましょう。
どんな自己紹介が、
好感度が高いでしょう。

自己紹介のポイント

- 笑顔
- 相手の方を見る（他者の顔を見るのが苦手な時は、どうしたらよいでしょう）
- どのぐらいの声の大きさがよいでしょう

5

- 緊急事態、助けを求める

4

- グラウンドや体育館で多くの人に話す

3

- 授業中、教室での発言

2

- 数人との会話

1

- ひそひそ声、内緒話

自己紹介のポイント2 質問

- 相手に感じの良い質問をすると、関係づくりに役立ちます
- 感じの良い質問について考えてみましょう
- 初対面なので、適度な距離感が大切です（あまり個人的な質問はしない方がよいでしょう）
- 個人的な質問：プライバシーに関わること
 - 例：身長・体重, 恋愛・病気などに関すること
- 「適度な」距離について考えてみましょう

「適度な距離（境界）」のタイプ



物的境界

- あなた個人の持ち物
- あなたの時間
- あなたの仕事やサービス



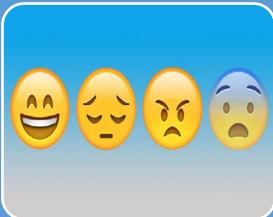
身体的境界

- パーソナルスペース
- 性的境界
- 触れる – 誰と, どう, どこで, いつ



心理的境界

- 考え
- 信条、意見、価値観



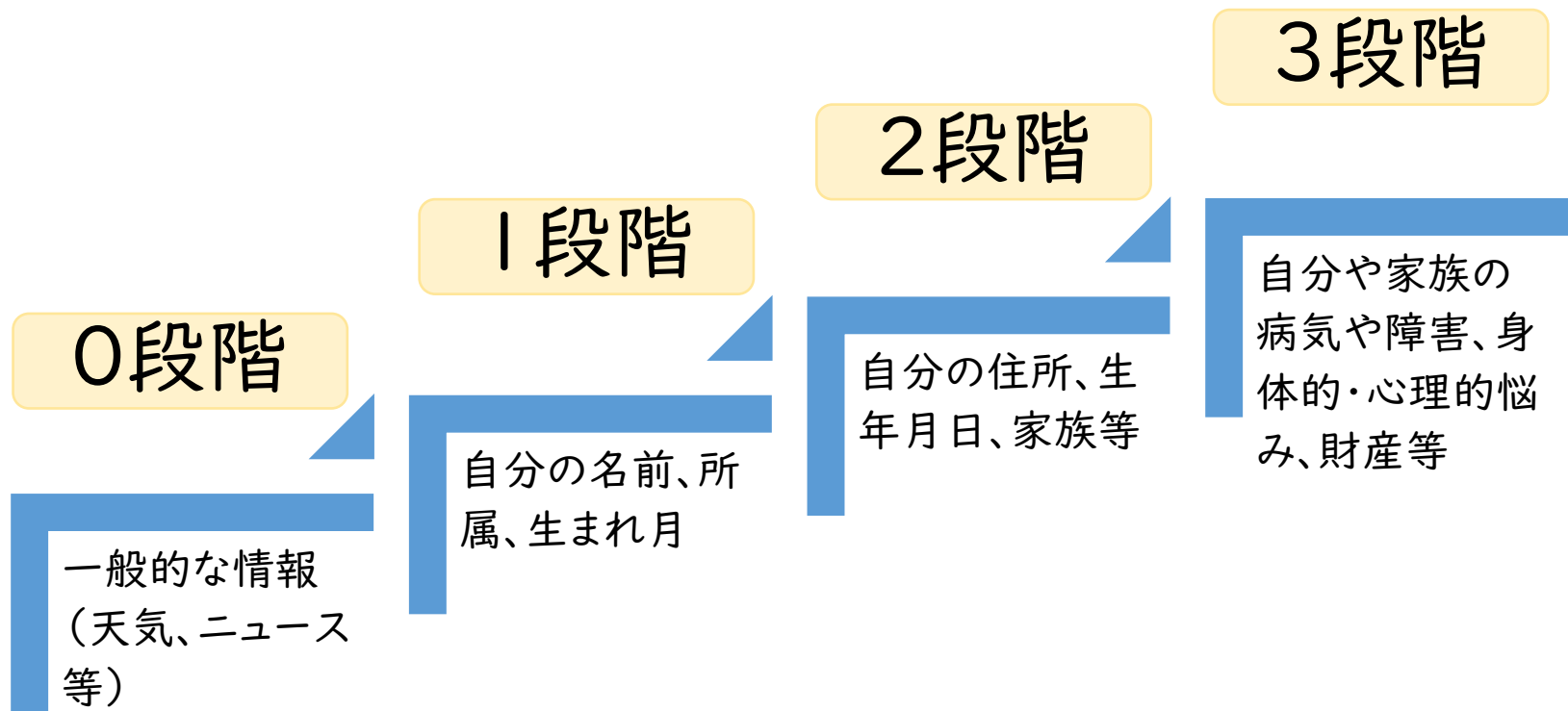
情緒的境界

- あなたの感じ方
- あなた自身の「アイデンティティ」

パーソナルスペース

- 身体的境界の基本は, 両手を広げて触れない程度の距離 (相手と1mぐらい)
- 混雑しているバスや電車, イベントなど混雑しているとき, 体育館に集まる時などは, 基本的なパーソナルスペースが確保できないことがあります。(だから疲れます)

個人情報の基本的な開示段階



自己紹介をしましょう

- お互いに質問をしてみましょう
- 一緒に楽しめる活動をしてみましょう

「オリエンテーション」のまとめ

- オリエンテーションは、概要を把握し内容を理解していくために重要です。内容がうまく理解できない時は質問しましょう。
- 自己紹介は対人関係の一步です。あなたのことを知ってもらい、相手のことを知るために重要な機会です。適度な距離感を考えて、好感度の高い自己紹介（笑顔、相手の方を見る、声の大きさ2or 3）、や質問をしましょう